

# ALERTA AMARILLA

EN NUESTRAS MANOS ESTÁ CUIDARNOS CONTRA EL CORONAVIRUS



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



# AUTOCAUIDADO INDIVIDUAL



**ALERTA AMARILLA** En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

# AUTOCAUIDADO INDIVIDUAL

- Cada 3 horas, lavarse las manos con abundante jabón, alcohol o gel antiséptico.
- Taparse nariz y boca con el antebrazo (no con la mano) al estornudar o toser.
- En caso de gripa usar tapabocas y quedarse en casa.



# AUTOCUIDADO INDIVIDUAL

- Evitar contacto directo, no saludar de beso o de mano, no dar abrazos.
- Evitar asistir a eventos masivos o de cualquier tipo que no sean indispensables.
- Tomar agua (hidratarse).



# AUTOCAUIDADO INDIVIDUAL

Si presenta síntomas de alarma (dificultad respiratoria, fiebre de más 38,5 por más de dos días, silbido en el pecho en niños) debe llamar a la **línea 123** antes de ir al servicio de urgencias. El sistema de salud priorizará la atención domiciliaria de estas emergencias.



# AUTOCAUIDADO INDIVIDUAL

Todos debemos cuidar especialmente a los **adultos mayores de 60 años**: verificar su estado de salud diario, su lavado de manos, si presentan algún síntoma de alarma (gripa, dificultad respiratoria, fiebre, decaimiento) deben llamar a la **línea 123** antes de ir al servicio de urgencias. El sistema de salud priorizará la atención domiciliaria de estas emergencias.



# AUTOCAUIDADO COLECTIVO



**ALERTA AMARILLA** En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

# AUTOCAUIDADO COLECTIVO

- Las empresas y espacios laborales deben organizar trabajo en casa de todos los empleados que les sea posible.
- Para los empleados que sea indispensable que asistan al lugar de trabajo se deben organizar al menos 3 turnos de entrada y salida a lo largo del día laboral.
- Además del trabajo en casa y turnos de ingreso y salida, las universidades y colegios deben organizar la virtualización de tantas clases y actividades como les sea posible.



# AUTOCAUIDADO COLECTIVO

- Aplazar todo evento público o privado de concentración masiva, de más de 1.000 personas, en contacto estrecho, es decir a menos de 2 metros por más de 15 minutos.
- La organización de trabajo y estudio en casa, ingreso y salida por turnos, y virtualización de actividades, nos permitirá disminuir la concentración de personas en el sistema de transporte masivo y desplazar las horas pico a lo largo del día, mitigando el riesgo de concentración en el sistema.



# AUTOCAUIDADO COLECTIVO

- Todas las estaciones y buses del Sistema TransMilenio no sólo se lavarán sino se desinfectarán diariamente.
- Aleatoriamente durante el día se desinfectarán estaciones y buses en horas valle.



# AUTOCAUIDADO COLECTIVO

- En las estaciones de TM que tienen punto de agua se instalarán lavamanos y material higiénico temporalmente.
- Todos los colegios y establecimientos públicos deben encargarse de lavar y desinfectar diariamente sus áreas de uso común.



# ATENCIÓN MÉDICA



**ALERTA AMARILLA** En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

# ATENCIÓN MÉDICA

- La red pública y privada de prestadores de salud aunaremos recursos y esfuerzos para organizar **equipos de atención domiciliaria** en todas las localidades para hacer detección y prevención epidemiológica a través de equipos territoriales. No seguiremos la lógica de aseguramiento individual, pública o privada, sino el trabajo mancomunado, por distribución territorial.



# ATENCIÓN MÉDICA

- Se priorizará la atención domiciliaria inicial de pacientes contagiados por COVID19. Esto con el propósito de no congestionar los servicios de salud y urgencias y disminuir el riesgo de contagio.
- Los equipos domiciliarios se van a distribuir territorialmente y harán seguimiento a los casos que se reporten sospechosos, así como aquellos que se confirmen y que no requieran de hospitalización.



# ATENCIÓN MÉDICA

- La Secretaria de Salud y las cuatro subredes de salud de Bogotá organizarán la entrega a domicilio de medicamentos, de manera tal que se evite a los pacientes con enfermedades crónicas tener que asistir a los hospitales a recogerlos.
- Los prestadores de servicios de salud públicos y privados harán compras conjuntas de tapabocas, gel, alcohol y demás insumos para evitar desabastecimiento y organizarán una distribución adecuada.



# PIEZAS GRÁFICAS



**ALERTA AMARILLA** En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

## ALERTA AMARILLA

**Contra el  
Coronavirus,  
lávate las  
manos con  
agua y jabón  
mínimo cada  
3 horas**



Si presentas síntomas de alarma debes  
llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias



**BOGOTÁ**

## ALERTA AMARILLA

**Contra el  
Coronavirus,  
tose en  
el antebrazo  
y no en la  
mano**



Si presentas síntomas de alarma debes  
llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias



**BOGOTÁ**

## ALERTA AMARILLA

**Evita saludar  
de beso, el  
contacto físico  
y eventos  
masivos**



Si presentas síntomas de alarma debes  
llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias



**BOGOTÁ**

## ALERTA AMARILLA

Si tienes gripa,  
usa tapabocas  
y quédate  
en casa



Si presentas síntomas de alarma debes  
llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias



BOGOTÁ

## ALERTA AMARILLA

Si presentas  
síntomas de  
alarma debes  
llamar antes de  
ir a urgencias

# Línea 123

Información para la ciudadanía



BOGOTÁ

# ALERTA AMARILLA

## En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

Conoce las cinco medidas de autocuidado:



Lávate las manos con abundante jabón, alcohol o gel antiséptico correctamente, mínimo cada 3 horas.

Tápate nariz y boca con el antebrazo (no con la mano) al estornudar o toser.



En caso de gripa usa tapabocas y quédate en casa.

Evita contacto directo, no saludes de beso o de mano y no des abrazos.



Si presentas síntomas de alarma: dificultad para respirar, fiebre de más de 38.5° por más de dos días, silbido en el pecho en los niños, debes llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias.

Si presentas síntomas de alarma **debes llamar a la línea 123** antes de ir a urgencias.

# ALERTA AMARILLA

## En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

Si presentas síntomas de alarma debes llamar a la **línea 123** antes de ir a urgencias.



**Fiebre**



**Dificultad para respirar**



**Secreción nasal**



**Tos**



**Fatiga**



**Malestar general**

# ALERTA AMARILLA

## En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

Lávate las manos al menos cada 3 horas



1 Mójate las manos, cierra el grifo y aplícate jabón.



2 Frótate las palmas de las manos entre sí y también con los dedos entrelazados.



3 Frótate el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta.



4 Enjuágate las manos.



5 Sécatelas con una toalla de un solo uso y con esta misma cierra el grifo.



6 Recuerda lavarte las manos con frecuencia.

Si presentas síntomas de alarma **debes llamar a la línea 123** antes de ir a urgencias.



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



# ALERTA AMARILLA

En nuestras manos está  
cuidarnos del Coronavirus

Si presentas síntomas de alarma debes llamar  
antes de ir a urgencias

**Línea 123**  
Información para la ciudadanía



ALCALDIA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

# GRACIAS



**ALERTA AMARILLA** En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

