



Prevención Covid-19

Personal expuesto

Febrero de 2020



ALGUNAS DEFINICIONES

ACCIDENTE DE TRABAJO

Artículo 3°. Es accidente de trabajo todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

ENFERMEDAD LABORAL

Artículo 4°. Es enfermedad laboral la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar.



RIESGO BIOLÓGICO

Son todos los agentes biológicos y sus derivados, como bacterias, hongos y virus, entre otros, que pueden estar presentes en el ambiente laboral y, si no son controlados a tiempo y de forma correcta, pueden generar enfermedades infectocontagiosas, reacciones alérgicas o intoxicaciones.

ALGUNAS DEFINICIONES

¿QUÉ ES BIOSEGURIDAD?

Es el conjunto de medidas preventivas y protectoras, destinadas a mantener el control de los factores de riesgo laboral generados por agentes biológicos, y las cuales tienen en cuenta las normas de seguridad.

Esquema de Vacunas al día



Lavado de manos



Uso de EPP



Sistema inmune



Manejo de corto punzantes



Manejo de ropa



TODOS SOMOS POTENCIALMENTE INFECTANTES

¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA?

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en las vías respiratorias con evolución menor a 15 días y en ocasiones se convierten en neumonía. Son más comunes en épocas de lluvia pues se relaciona con la mayor humedad en el ambiente, generando aumento en la circulación de los microorganismos infecciosos respiratorios como virus y bacterias.

Se presentan uno o más de los siguientes síntomas:

Congestión nasal



Dolores musculares



Dolor, irritación
e inflamación de garganta



Fiebre



Malestar general



Tos



¿CÓMO EVITAR ENFERMAR DE I.R.A?

- Realizar lavado de manos frecuente.
- Ventilar los espacios del hogar y la oficina.
- Evitar el contacto con personas que tengan gripe o tos.
- Tapar boca y nariz cuando se va a cambiar de temperatura.
- Mantener esquema de vacunación completo, de acuerdo con la edad.
- Vacunar contra influenza en grupos de riesgo



¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS (Covid-19)?

Los coronavirus son una familia de virus que se descubrió en la década de los 60, cuyo origen es todavía desconocido. Sus diferentes tipos provocan desde un resfriado hasta un síndrome respiratorio grave (una forma grave de neumonía) o hasta la muerte.



Es un tipo de Infección Respiratoria Aguda, de leve a grave, que se produce por un nuevo virus al que nunca hemos estado expuestos.

Una parte significativa de los coronavirus no son peligrosos y se pueden tratar de forma eficaz. Se considera que la mayoría de las personas contraen en algún momento de su vida un coronavirus, generalmente durante su infancia. Aunque son más frecuentes en los picos de infección respiratoria.

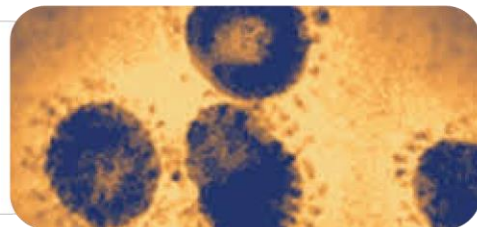


El coronavirus debe su nombre al aspecto que presenta, ya que es muy parecido a una **corona o un halo**. Se trata de un tipo de virus presente tanto en humanos como en animales.

BROTOS EPIDÉMICOS

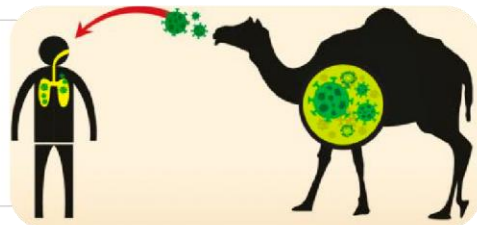
SARS-CoV

El síndrome respiratorio agudo y grave se inició en noviembre de 2002 en China, afectó a más de 8.000 personas en 37 países y provocó más de 700 muertes. La mortalidad del SARS-Cov se ha cifrado en el 10% aproximadamente.



MERS-CoV

El coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) fue detectado por primera vez en 2012 en Arabia Saudita. Se han notificado hasta octubre de 2019 más de 2.400 casos de infección en distintos países, con más de 800 muertes. La letalidad es, por tanto, del 35%.



Covid-19

A finales de diciembre de 2019 se notificaron los primeros casos de un nuevo coronavirus en la ciudad de Wuhan (China). Los casos declarados de neumonía de Wuhan ya superan a los de la epidemia de SARS, pero la tasa de mortalidad es baja.



¿CÓMO SE TRANSMITE?

Este virus es originario de una fuente animal y en este momento se conoce que se está transmitiendo de persona a persona. Se sabe que ciertos animales, como el **Pangolín**, actúan como reservorios.



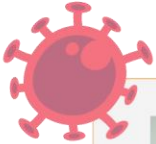
La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con las personas del entorno.

Por gotas: Este hace referencia a las gotas generadas por los pacientes durante la tos, estornudos o al hablar. La transmisión se produce cuando las gotas que contienen el virus de la persona infectada, son impulsadas a corta distancia a través del aire y estas se depositan en los ojos, la mucosa nasal, la boca o la piel no intacta de la persona que está en contacto con el paciente.



¿CÓMO SE TRANSMITE?

Transmisión por contacto: Considerado como una forma de transmisión del nuevo coronavirus (Covid-19), a todo contacto que puedan tener las personas con objetos utilizados en la atención médica del paciente contaminado con el nuevo coronavirus (Covid-19).



Por aerosoles: Además, es posible que se propague por este mecanismo en aquellos procedimientos generadores de aerosoles como broncoscopia, aspirado nasofaríngeo o procedimientos para la toma de muestras de secreciones de la vía aérea.

MEDIDAS DE PRECAUCIÓN ADICIONALES, CONSIDERANDO MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

Los prestadores de servicios de salud

Deben establecer mecanismos para indagar a las personas al ingreso a sus instalaciones, sobre la presencia de síntomas respiratorios, así como proveer y asegurar el uso de máscaras quirúrgicas convencionales y la aplicación de solución a base de alcohol para higienización de manos, en aquellos sintomáticos.



Los trabajadores de la salud

- Deben utilizar mascarillas de alta eficiencia (FFP2 o mayores - norma europea o N95 o mayores - norma americana) hasta que se determine con claridad la naturaleza del virus.
- Deben utilizar protección para los ojos o protección facial (careta) para evitar contaminación de membranas mucosas, si realizan procedimientos con riesgo de salpicadura.
- Deben usar una bata limpia, no estéril, de manga larga.
- Deben usar guantes en caso de realizar procedimientos que lo requieran.



MEDIDAS DE PRECAUCIÓN ADICIONALES, CONSIDERANDO MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

- Después de la atención al paciente, desecho y eliminación apropiada de todos los EPP.
- Realizar la higiene de manos antes y después de la colocación de los EPP.
- Evitar el desplazamiento y el transporte de pacientes fuera de su habitación o área de atención a menos que sea médicamente necesario. Utilizar equipo de rayos X portátil designado u otro equipo de diagnóstico designado portátil.
- Si el transporte es requerido, use rutas de transporte predeterminadas para minimizar la exposición para el personal, otros pacientes y visitantes, y que el paciente use una máscara quirúrgica convencional si se trata de un caso sospechoso, o una mascarilla de alta eficiencia FFP2 si se trata de un caso confirmado.



Estadía

- Notificar al área que recibe al paciente antes de la llegada del paciente.
- Limpiar y desinfectar rutinariamente las superficies con las que el paciente está en contacto.
- Limitar el número de trabajadores de la salud, familiares y visitantes que están en contacto con un caso sospechoso o confirmado
- Mantener un registro de todas las personas que ingresan a la habitación del paciente, incluido todo el personal y los visitantes.



¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?

Los signos y síntomas clínicos de esta enfermedad son semejantes a los de otras infecciones respiratorias agudas -IRA-, como:

Fiebre



Congestión nasal



Tos



Malestar general



En algunos casos se presenta

Dificultad para respirar



Los síntomas más graves (y la mayor mortalidad) se registran tanto en personas mayores, niños menores de 5 años o individuos con inmunodepresión o con enfermedades crónicas como diabetes, algunos tipos de cáncer o enfermedad pulmonar crónica. En casos extremos puede ocasionar insuficiencia respiratoria.

LOS 5 MOMENTOS PARA EL LAVADO DE MANOS



Antes de contacto con el paciente



Antes de realizar una tarea séptica

Después de exposición a fluidos orgánicos



Después del contacto con el paciente

Después del contacto con el entorno del paciente



PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y Covid-19

Las enfermedades respiratorias siempre están en el ambiente, adopte medidas de prevención y aplíquelas constantemente en sus hábitos y rutina diaria.

Medidas de Prevención

Lave sus manos correctamente.
Utilice abundante agua y jabón

1 Enjuague con abundante agua



2 Aplique jabón en las palmas



3 Frote los dedos y la parte interna



4 Frote cada dedo y uñas de manera individual



5 Lave la parte superior de las manos



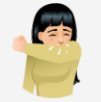
6 Recuerde lavar sus muñecas



Evite el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y nariz con el antebrazo



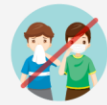
Mantenga una buena ventilación en el lugar donde se encuentre



No se exponga a cambios bruscos de temperatura



Evite el contacto directo con personas que presenten síntomas de gripe



Si tiene síntomas de gripe, use tapabocas



Evite saludar de beso



Síntomas

Fiebre
Tos
Dificultad para respirar
Dolor de garganta
Pérdida de la voz
Malestar general

*Si ha visitado aeropuertos o lugares con alta afluencia de turistas y presenta síntomas, consulte a su médico e informe la situación.



Para mayor información consulte:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Nuevo-Coronavirus-nCoV.aspx>

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15696:coronavirus-disease-covid-19&Itemid=4206&lang=es

<https://www.ins.gov.co/Noticias/Coronavirus/abece-coronavirus.pdf>

¡Gracias!